



Nowa ścieżka grantowa „Działaj lokalnie i solidarnie z Ukrainą”

W związku z wojną na Ukrainie w programie „Działaj Lokalnie” uruchomiono specjalną ścieżkę grantową „Działaj lokalnie i solidarnie z Ukrainą”. Oznacza to, że w lokalnych konkursach grantowych w 2022 roku będą również przyznawane dotacje na wsparcie inicjatyw lokalnych na rzecz pomocy uchodźcom z zachodniej granicy.

Pula na granty w 2022 roku wynosi **3,5 miliona złotych**. Są to środki pochodzące od Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz wkłady własne Ośrodków Działaj Lokalnie, które co roku organizują lokalne konkursy grantowe. Minimum milion złotych z tych środków przeznaczone zostanie na specjalną ścieżkę grantową – „Działaj lokalnie i solidarnie z Ukrainą”, w ramach której wsparcie otrzyma co najmniej **200 projektów**.

O grant na lokalne działania dla Ukrainy mogą się ubiegać **organizacje pozarządowe i grupy nieformalne** działające w miejscowościach **do 20 tys. mieszkańców**.

Wsparcie będzie mogło być przeznaczone na takie działania jak:

- wspieranie lokalnych społeczności przyjmujących uchodźców;
- działania integrujące i adaptacyjne dla osób przybywających z Ukrainy takie jak: pomoc prawna, edukacyjna, psychologiczna;
- pomoc uchodźcom z Ukrainy oraz pomoc w organizacji ich pobytu w Polsce, np. koordynacja pomocy humanitarnej;
- punkty kontaktowe, koordynacyjne, informacyjne;
- zakup wyposażenia na czas pobytu w Polsce typu: odzież, środki czystości, wyposażenie mieszkania;
- organizacja zbiórek (finansowych i rzeczowych).

Działania w ramach ścieżki „Działaj lokalnie i solidarnie z Ukrainą” muszą być realizowane w gminie będącej w zasięgu **Ośrodka Działaj Lokalnie**. Więcej na <http://dzialajlokalnie.pl/zasady-programu/>

Więcej informacji w **regulaminach naborów poszczególnych Ośrodków Działaj Lokalnie**.

Program „Działaj Lokalnie” jest przedsięwzięciem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanym przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce we współpracy z siecią 78 Ośrodków Działaj Lokalnie. Wspiera i aktywizuje lokalne społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach poprzez projekty obywatelskie, ważne dla mieszkańców, które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych i poprawie jakości życia oraz przyczyniają się do budowy kapitału społecznego. Od 2000 roku wsparcie otrzymało ponad 13 tysięcy lokalnych projektów, w ich realizację zaangażowało się ponad 4 miliony uczestników, w tym około 230 tysięcy wolontariuszy.



Ośrodki Działaj Lokalnie to organizacje, które prowadzą lokalne konkursy grantowe. Za ich pośrednictwem rozdzielają środki przekazane przez PAFW oraz pozyskane od samorządów, przedsiębiorców i osób prywatnych. Zajmują się także działalnością szkoleniową, doradztwem i wspierają wolontariat.

Jak rozmawiać z rodzinami z Ukrainy

które gościsz u siebie?



DOROŚLI

Jeśli nie mówisz w języku swoich gości – zaopatr się w „tłumacza” w telefonie lub słownik.

Dowiedz się, czy Twoi goście mają zabezpieczone podstawowe potrzeby:

- czy mają niezbędne rzeczy osobiste (grzebień, szczoteczkę do zębów, ubrania etc.)
- czy mają telefon, żeby móc się kontaktować tak z Tobą jak i ze swoimi bliskimi
- jeśli udostępniasz im samodzielne mieszkanie, zadбай o jedzenie, środki higieny osobistej i środki czystości
- pokaż im okolicę, opowiedz co i gdzie mogą znaleźć
- wytłumacz, jak mogą się poruszać po okolicy, czy po Twoim mieście, żeby czuli się bardziej samodzielni i mniej zależni
- zapytaj, czy potrzebują Twojej pomocy w kontaktach z polską administracją

Rzeczy, które **NALEŻY** robić i mówić:

- ☑ Uszanuj prywatność swoich gości – bądź dostępny, ale nie narzucaj swojej obecności
- ☑ Daj do zrozumienia, że ich historia jest dla Ciebie ważna i wysłuchaj, jeśli będą chcieli Ci ją opowiedzieć; rozmawiaj, jeśli będą chcieli o tym rozmawiać
- ☑ Bądź spokojny i cierpliwy – Twój spokój będzie dla nich wsparciem
- ☑ Odpowiadaj na pytania, informuj o możliwościach, ale i sam nie bój się pytać o ich potrzeby
- ☑ Jeśli masz trudność z porozumiewaniem się – wykorzystaj „tłumacza” w telefonie, korzystaj ze słowników, staraj się nawiązać choć minimalny kontakt
- ☑ Jeśli Twoi goście mieszkają razem z Tobą w jednym mieszkaniu – nie bój się angażować ich we wspólną pracę (przygotowywanie posiłków, sprzątanie). Dzięki temu poczują się pewniej i bardziej u siebie
- ☑ Poproś, żeby Twoi goście nauczyli Cię kilku słów po ukraińsku, pokazali, jak się przygotowuje dania ukraińskie – to pozwoli im na zachowanie własnej tożsamości
- ☑ Jeśli udostępniłeś im odrębne pomieszczenie – zostaw kontakt do siebie, ale nie bój się też „zaglądać” do nich pytając o potrzeby

Rzeczy, których **NIE NALEŻY** robić i mówić:

- ☒ Nie odbieraj osobiście zachowań, które w innych okolicznościach uznałbyś za niewłaściwe - np. nagłe opuszczenie pomieszczenia, wyrażanie niezadowolenia lub obojętność. Twoi goście mają traumatyczne doświadczenia, w związku z czym przeżywają silne emocje. Te zachowania nie dotyczą Ciebie, a Twoi goście nie zawsze są w stanie je kontrolować

OWES w Suwałkach

ul. Osiedle II 6A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 55
owes@ares.suwalki.pl

Lider: Agencja Rozwoju Regionalnego

ARES S.A. w Suwałkach
ul. Noniewicza 42A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 61 06

Partner: Fundacja Rozwoju

Przedsiębiorczości w Suwałkach
ul. Kościuszki 62, 16-400 Suwałki
tel. 87 565 13 86

- ✘ Nie zmuszaj do rozmowy o tym co przeżyli, jeśli zauważysz, że to dla nich trudne
- ✘ Nie przerywaj opowieści (np. patrząc na zegarek), jeśli zaczęli mówić
- ✘ Nie wyręczaj we wszystkim swoich gości, jeśli wyrażają ochotę współuczestniczenia w jakichś pracach lub chcą coś zrobić sami – pozwól im na to
- ✘ Nie oceniaj tego, co zrobili, lub czego nie zrobili, nie sugeruj co powinni czuć
- ✘ Nie opowiadaj o własnych problemach
- ✘ Nie obiecuj, że wszystko będzie dobrze – jeśli jesteś na to gotowy, obiecuj, że zrobisz wszystko, żeby im pomóc
- ✘ Nie zachowuj się tak, jakbyś musiał rozwiązywać za nich wszystkie ich problemy
- ✘ Nie umniejszaj ich zdolności do opiekowania się samymi sobą

DZIECI

Przede wszystkim pamiętaj, że dzieci z Ukrainy już doświadczyły więcej, niż Ty, czy większość Twoich dorosłych znajomych w Polsce. Doświadczyły tego – i przetrwały!

Dlatego:

- ✔ Odpowiadaj na ich pytania, jeśli będą je zadawały, dostosowując swoje słownictwo do ich możliwości
- ✔ Jeśli będą pytały o wojnę – nie zbywaj, nie bagatelizuj, ale odpowiadaj zgodnie z prawdą dodając zawsze jakiś pozytywny element, np. „tak, Ukraina została zaatakowana, ale wszystkie kraje Europy starają się jej pomóc i wspierają ją w walce z agresorem”
- ✔ Jeśli dziecko samo zaczyna mówić o swoim strachu – pozwól mu na to. Zapewnij je, że to normalne, że się boi. Dorosli też czasem czują lęk czy niepokój. Ty też się martwisz, ale i Ty i wszyscy inni dorośli zrobią wszystko, żeby pomóc dziecku i jego rodzinie
- ✔ Jeśli dziecko nie reaguje na polecenia i prośby, zachowuje się agresywnie, jest nadmiernie pobudzone lub nadmiernie wycofane - pamiętaj że prawdopodobnie przeżywa silne emocje, których nie potrafi opanować
- ✔ Jeśli będzie taka możliwość, pomóż mu nawiązać kontakt z rówieśnikami
- ✔ Jeśli będzie taka możliwość, postaraj się dać mu możliwość zabawy
- ✘ Nie obiecuj rzeczy niemożliwych. Nie kłam. Jeśli dziecko pyta o tatę, który został na Ukrainie, nie zapewnij, że niedługo przyjedzie i wszystko będzie dobrze. Powiedz raczej, że też się martwisz, ale Tata jest dzielnym mężczyzną i robi wszystko, żeby jak najszybciej przyjechać, a Ty zrobisz wszystko, żeby mu w tym pomóc
- ✘ Nie rozmawiaj przy dzieciach o drastycznych szczegółach
- ✘ Nie oglądaj przy dzieciach drastycznych relacji telewizyjnych

Pamiętaj, że kilkuletnie dzieci potrafią bardzo szybko przechodzić od bólu i cierpienia do radości i śmiechu!

I pamiętaj, że to normalne.



Materiał przygotowany przez Polskie Towarzystwo Terapii EMDR
- zrzeszające terapeutów EMDR - w tym psychologów, psychotraumatologów, lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów, interwentożystów kryzysowych - zajmujących się m.in. leczeniem traumy

Współpraca: Ilona Jaśkiewicz, Piotr Jaśkiewicz
Opracowanie graficzne: Sylwia Ścibiorska

Materiał przeznaczony do swobodnej dystrybucji i kopiowania w celach niekomercyjnych, bez prawa do wprowadzania zmian.

Zapraszamy zainteresowane podmioty ekonomii społecznej oraz przedsiębiorstwa społeczne do korzystania ze Społecznego Inkubatora Przedsiębiorczości

Społeczny Inkubator Przedsiębiorczości w ramach projektu „Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Suwałkach” zaprasza podmioty ekonomii społecznej do bezpłatnego korzystania z:

- * zasobów lokalowych – pomieszczenie przeznaczone do organizowania spotkań, szkoleń, eventów, itp.
- * zasobów technicznych - sprzęt biurowy tj.: komputer, drukarka, ksero, telefon i internet),
- * szerokiego spektrum informacji, w tym specjalistycznego doradztwa udzielanego przez kluczowego doradcę biznesowego.

Stwórzmy razem europejską bazę Przedsiębiorstw Społecznych

ESEM (European Social Enterprise Monitor), czyli Europejski Monitor Przedsiębiorstw Społecznych to internetowe badanie panelowe, gromadzące dane w celu porównania Przedsiębiorstw Społecznych i społecznych Start-Upów w Europie i krajach z nią sąsiadujących. Sposobem na zdobycie tych danych jest dostępna od 2020 roku ankieta online, której wyniki można śledzić w tzw. pulpitych wizualizacyjnych online, raporcie europejskim i raportach krajowych.

ESEM, jako ogromna baza wiedzy na temat PS w poszczególnych krajach, pokazuje ich ogólną kondycję, sukcesy, porażki i bariery, z którymi się zderzają. Dzięki temu władze państw i politycy widzą jak na dłoni, co mogą zrobić, by je wesprzeć. Sami zainteresowani natomiast, czyli Przedsiębiorstwa Społeczne, mogą wymieniać się między sobą doświadczeniami, a także nawiązywać kontakty i, jeśli zechcą, pomagać sobie wzajemnie.

Tak i nie. Tak, bo jeszcze nigdy monitor kondycji Przedsiębiorstw Społecznych nie obejmował tylu państw i nie, bo podobne działania trwają już od ponad 10 lat na skalę krajową w Niemczech, Holandii i Wielkiej Brytanii, a ESEM stanowi ich rozszerzenie i umiędzynarodowienie.

Tak obszerne badanie będzie miało pozytywny wpływ na Przedsiębiorstwa Społeczne oraz gospodarkę społeczną i solidarną w całej Europie i poza nią.

Ankieta znajduje się pod adresem: https://euclid.fra1.qualtrics.com/jfe/form/SV_ekuGbPNP7CNUj42?Q_Language=PL

Chcesz porozumieć się z osobą z Ukrainy?

Tłumacz Google

Bezpłatny tłumacz w Twoim telefonie.

Krok 1

Pobierz ze sklepu Google Play lub App Store aplikację Tłumacz Google. Zeskanuj kod QR lub wejdź na g.co/translateapp.



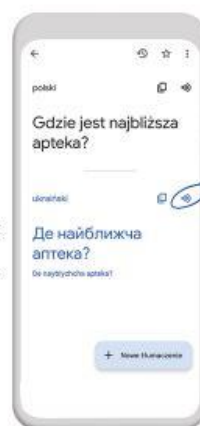
Krok 2
Ustaw języki - polski i ukraiński.



Krok 4
Poniżej czeka na Ciebie tłumaczenie.

Krok 3
Kliknij ikonkę i wypowiedz tekst, który chcesz przetłumaczyć.

Krok 5
Kliknij ikonkę, aby odtworzyć tekst na głos.



4 | Strona

OWES w Suwałkach

ul. Osiedle II 6A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 20 55
owes@ares.suwalki.pl

Lider: Agencja Rozwoju Regionalnego

ARES S.A. w Suwałkach
ul. Noniewicza 42A, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 61 06

Partner: Fundacja Rozwoju

Przedsiębiorczości w Suwałkach
ul. Kościuszki 62, 16-400 Suwałki
tel. 87 565 13 86

Projekt współfinansowany w kwocie 4 214 991,33zł ze środków EFS



Nabór wniosków w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030 PROO – Priorytet 5 Wsparcie doraźne Edycja 2022

Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego informuje o uruchamieniu naboru wniosków w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030 PROO – Priorytet 5 Wsparcie doraźne Edycja 2022.

W ramach otwartego konkursu organizacje mogą uzyskać wsparcie na:

1) pokrycie wydatków wynikających z nagłych potrzeb organizacji powstałych w wyniku wystąpienia nieprzewidzianych sytuacji i zdarzeń mogących mieć istotny wpływ na skuteczność działania organizacji i realizacji jej celów statutowych – **POMOC DORAŻNA**,

2) pokrycie kosztów uczestnictwa przedstawicieli organizacji w wydarzeniach z życia publicznego o charakterze ogólnopolskim, ponadregionalnym, a także międzynarodowym, istotnych zarówno z punktu widzenia sektora pozarządowego lub związanych z branżą, w której działa dana organizacja – **ŻYCIE PUBLICZNE**,

3) pokrycie kosztów związanych z członkostwem w podmiotach zrzeszających organizacje pozarządowe o charakterze międzynarodowym (między innymi kosztów składek członkowskich, kosztów uczestnictwa w gremiach, posiedzeniach i innych wydarzeniach wynikających z członkostwa w organizacji) istotnych zarówno z punktu widzenia sektora pozarządowego lub związanych z branżą, w której działa dana organizacja – **CZŁONKOSTWO**.

Nabór wniosków w ramach Konkursu ma charakter ciągły, tzn. wnioski można składać **od dnia 28 lutego 2022 r. od godz. 14:00 do dnia 30 listopada 2022 r. do godz. 14:00 lub do wyczerpania środków przewidzianych na realizację Konkursu**. Dotacja przyznana w ramach Konkursu musi zostać wykorzystana nie później niż do dnia 31 grudnia 2022 r.

Wniosek należy złożyć wyłącznie za pomocą Generатора Wniosków, dostępnego pod adresem: <https://generator.niw.gov.pl/>.

Pod powyższym adresem znajdują się również wszystkie niezbędne dokumenty, w tym regulamin konkursu.

Pytania dotyczące konkursu można zadawać poprzez formularz kontaktowy PROO, pocztą elektroniczną na adres proo@niw.gov.pl oraz pod numerem telefonu **885 221 531** w dni robocze, w godzinach 10.00 – 15.00. Zachęcamy do zapoznania się z Regulaminem Konkursu.



Warsztaty Aktywizacji Zawodowej

Z przyjemnością informujemy, że odbyły się kolejne w ramach trwającego cyklu, Warsztaty Aktywizacji Zawodowej. Ponownie spotkaliśmy się z zainteresowanymi osobami w Powiatowym Urzędzie Pracy w Augustowie. Dziękujemy Powiatowemu Urzędowi Pracy w Augustowie za ciepłe przyjęcie i pomoc w zorganizowaniu wydarzenia, natomiast uczestnikom za przybycie i aktywny udział. Cieszymy się, że warsztaty ciągle cieszą się zainteresowaniem i pomagają kolejnym osobom bezrobotnym w odzyskaniu wiary w siebie i powrocie na rynek pracy.

Prosimy, aby wszystkie zainteresowane osoby, które chciałyby aby Warsztaty Aktywizacji Zawodowej odbyły się w ich mieście lub instytucji, o bezpośredni kontakt z biurem projektu "Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Suwałkach":

tel. (87) 566 20 55

e-mail: owes@ares.suwalki.pl



Informacja z zakresu świadczenia specjalistycznej usługi doradczej w zakresie zlecenia społecznie odpowiedzialnych zamówień publicznych

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku informuje, iż prowadzi bezpłatną usługę doradczą w zakresie zlecenia społecznie odpowiedzialnych zamówień publicznych, w ramach realizacji projektu pozakonkursowego „Koordynacja i monitorowanie rozwoju ekonomii społecznej w regionie w 2022 r.”

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa VII Poprawa Spójności Społecznej, Działanie 7.3 Wzmocnienie roli ekonomii społecznej w rozwoju społeczno-gospodarczym województwa podlaskiego.

Zakres usługi obejmuje przeprowadzenie specjalistycznej usługi doradczej z zakresu zamówień publicznych, tj. stosowania klauzul społecznych i społecznie odpowiedzialnych zamówień publicznych dla jednostek samorządu terytorialnego i podmiotów ekonomii społecznej z terenu województwa podlaskiego, m.in.:

- podstawy prawne zamówień publicznych, kto i kiedy stosuje ustawę Prawo zamówień publicznych (Pzp), podstawowe zasady Pzp;
- podstawowe informacje nt. społecznie odpowiedzialnych zamówień publicznych oraz aspektów społecznych;
 - podstawy prawne aspektów społecznych i rodzaje aspektów społecznych;
 - charakterystyka grup, które mogą być uwzględniane w aspektach społecznych;
 - aspekty społeczne w praktyce: co należy zrobić, aby zastosować aspekty społeczne w zamówieniu;
 - jakie korzyści można odnieść ze stosowania społecznie odpowiedzialnych zamówień publicznych i aspektów społecznych: jak ocenić efekty stosowania aspektów;
 - problemy, które mogą się pojawić przy stosowaniu aspektów społecznych oraz sposoby radzenia sobie z nimi;
 - praktyczne zastosowanie aspektów



społecznych oraz wprowadzanie zapisów dot. aspektów społecznych do dokumentacji przetargowej.

Usługi doradcza realizowana jest poprzez:

- doradztwo mobilne, umawiane (świadczenie usługi przez doradcę osobiście w siedzibie Beneficjenta Ostatecznego).
- doradztwo e-mailowe w zależności od rzeczywistych potrzeb Beneficjenta Ostatecznego.

Powyższą usługę doradczą będzie prowadził Pan Andrzej Wiśniewski do dnia 31 sierpnia 2022 r.

Zgłoszenie prosimy kierować na nr 85 744 72 75 lub e-mail: projektes@rops-bialystok.pl

W zgłoszeniu prosimy o wskazanie dogodnego dla Państwa terminu realizacji usługi.

Projekt „Koordynacja i monitorowanie rozwoju ekonomii społecznej w regionie w 2022 r.”

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Białymstoku

ul. Kombatantów 7

15-110 Białystok

fax. 85 744 71 37

tel. 85 744 72 75